

**Stadt
LandFrauen
Stuttgart**



Vesper und mehr

**Bischof Moser Haus
Wagnerstr. 35 Stuttgart Bohnenviertel**



Mittwoch 18. März 18:00 Uhr

**zu Gast ist Sofia Rapti - Heilpraktikerin
Brustgesundheit
Was ist gut für die weibliche Brust?**

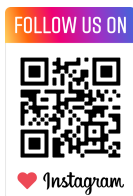
Viele Frauen haben den Kontakt zu ihrer Brust verloren - durch Stress, Schmerzen, Leistungsdruck, körperliche Veränderungen oder emotionale Verletzungen. Doch deine Brust ist mehr als ein Körperteil. Sie ist ein Raum. Ein heiliger Raum für Nähe, Wärme, Fürsorge, Selbstliebe.

(Auszug aus "Brustzeit. Mein achtsames Workbook" von Sofia Rapti)

Sofia hat uns mit ihren Instagram-Beiträgen zur Brustpflegeroutine und Brustmassage begeistert und wir freuen uns auf Ihre Anleitung und einen selbstfürsorglichen Abend.

Instagram - [sofia.rapti.brustgesundheits](https://www.instagram.com/sofia.rapti.brustgesundheits)

**Folgt uns auf Instagram
oder
bestellt unseren Newsletter per Mail**



FOLLOW US ON

Instagram



Land Frauen
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

Im Auftrag des Bildungs- und
Sozialwerks des Landfrauenverbandes