

Der LandFrauenverein Machtolsheim lädt zum Workshop für Eltern ein



Bild von KI generiert

Freitag, 16. Januar 2026

Vereinsheim Machtolsheim,
Maiergasse 2, 89150 Laichingen

**Gäste sind
willkommen!***

Referentin: Yvonne Schau
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

* Gäste sind willkommen! Sie müssen kein Mitglied im Verein sein.
Bei uns ist Jede/r willkommen!

Workshop: Mein Kind bringt mich auf die Palme! Wie komme ich da wieder runter?

Der Alltag mit Kindern kann herausfordernd, chaotisch und emotional sein – und bringt Eltern manchmal an ihre Grenzen. Doch wie gelingt es, in angespannten Momenten handlungsfähig zu bleiben, anstatt „hochzugehen“? In diesem Workshop entwickeln die Teilnehmenden alltagstaugliche Strategien, um gelassener mit Stresssituationen umzugehen und gleichzeitig eine stabile, liebevolle Beziehung zu ihren Kindern zu fördern. Im Fokus stehen Werkzeuge für eine positive Kommunikation, Kooperation statt Machtkampf sowie der Aufbau eines starken „Familienteams“. Im Workshop

- lernen Sie Werkzeuge für den gelasseneren Umgang mit Stress und Konflikten kennen
- erfahren Sie, wie stärkende Kommunikation das Familienklima verbessert
- entwickeln Sie konkrete Strategien zur Förderung von Kooperation und Selbstständigkeit
- lernen Sie die Beziehung zu Ihren Kindern durch Klarheit, Empathie und Präsenz zu stärken

Mit Humor, Praxisbezug und konkreten Übungen – für mehr Verbindung statt Verzweiflung im Erziehungsalltag.

Uhrzeit

15.30 – 19.30 Uhr

Seminargebühren

Mitglieder: 10 Euro

Nicht-Mitglieder: 20 Euro

Anmeldung bis 08.01.2026 bei

Helga Sautter-Schöll, Tel: 0172 284 7552

E-Mail: huj.sautter@gmx.de

* Gäste sind willkommen! Sie müssen kein Mitglied im Verein sein.
Bei uns ist Jede/r willkommen!