

# Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Die KreisLandFrauenverbände  
Ulm, Heidenheim und Ostalb laden ein**



*Gäste sind  
willkommen!*

**Samstag, 17. Oktober 2026**

89129 Hövelsingen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## **Flotte Fitnessgymnastik – Funktionelles Training mit Kleingeräten**

Diese Fortbildung zeigt, wie sich mit vorhandenen Kleingeräten eine abwechslungsreiche und flexible Sportstunde gestalten lässt – leicht umsetzbar und für alle Teilnehmenden geeignet. Trainiert werden alle großen Muskelgruppen mit Hanteln, Therabändern, Holzstäben, kleinen Bällen, gerollten Matten und vielem mehr – eben mit allem, was in der Sporthalle zu finden ist. Neben einer abwechslungsreichen Übungsauswahl wird auch ein Stationstraining vorgestellt. Zum Abschluss rundet eine harmonisierende Stretching-Einheit die Fortbildung ab.

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 17.10.2026</b>
<b>Ort</b>	Ofenlochhalle Hörvelsingen Am Ofenloch 14 89129 Hörvelsingen
<b>Dauer</b>	9.00 – 17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
<b>Referentin</b>	Olga Hutka
<b>Teilnahmegebühr</b>	Mitglied 25,- Euro Nichtmitglied 45,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
<b>Ansprechpartnerin</b>	Kerstin Gansloser E-Mail: <a href="mailto:kerstin.henner@gmx.de">kerstin.henner@gmx.de</a>
<b>Anmeldung</b> <b>bis 08.10.26</b>	<a href="http://www.termine.landfrauen-bw.de">www.termine.landfrauen-bw.de</a>
<b>Bitte mitbringen</b>	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**