

# Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Die KreisLandFrauenverbände  
Schwäbisch Hall und Hohenlohe laden ein**



Gäste sind  
willkommen!

**Samstag, 28. März 2026**  
74549 Wolpertshausen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## **Stark & Fit: Fitnesstraining für jedes Alter**

Neue Impulse und Ideen für mehr Beweglichkeit, Kraft und Stabilität.

In dieser abwechslungsreichen Fortbildung kräftigen und dehnen wir die Muskulatur, stärken Wirbelsäule und Gelenke und aktivieren die Tiefenmuskulatur, die stabilisiert und formt. Dieses gesundheitsorientierte Training macht Spaß, steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und hält fit für alles, was man liebt. Zum Einsatz kommen verschiedene Kleingeräte sowie der Stuhl.

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 28.03.2026</b>
<b>Ort</b>	Herolt-Halle Kuno-Haberkern-Straße 7 74549 Wolpertshausen
<b>Dauer</b>	9.00 – 17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
<b>Referentin</b>	Angelika Schmidt
<b>Teilnahmegebühr</b>	Mitglied 25,- Euro Nichtmitglied 45,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
<b>Ansprechpartnerinnen</b>	Doris Gentner E-Mail: <a href="mailto:hedoge@icloud.com">hedoge@icloud.com</a> Cornelia Trautwein E-Mail: <a href="mailto:Gymconny08@outlook.de">Gymconny08@outlook.de</a>
<b>Anmeldung bis 12.03.26</b>	<a href="http://www.termine.landfrauen-bw.de">www.termine.landfrauen-bw.de</a>
<b>Bitte mitbringen</b>	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**