

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Die KreisLandFrauenverbände
Schwäbisch Hall und Hohenlohe laden ein**



Samstag, 28. März 2026
74549 Wolpertshausen

*Gäste sind
willkommen!*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Stark & Fit: Fitnessstraining für jedes Alter

Neue Impulse und Ideen für mehr Beweglichkeit, Kraft und Stabilität.

In dieser abwechslungsreichen Fortbildung kräftigen und dehnen wir die Muskulatur, stärken Wirbelsäule und Gelenke und aktivieren die Tiefenmuskulatur, die stabilisiert und formt. Dieses gesundheitsorientierte Training macht Spaß, steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und hält fit für alles, was man liebt. Zum Einsatz kommen verschiedene Kleingeräte sowie der Stuhl.

Termin	Samstag, 28.03.2026
Ort	Herolt-Halle Kuno-Haberkern-Straße 7 74549 Wolpertshausen
Dauer	9.00 – 17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Angelika Schmidt
Teilnahmegebühr	Mitglied 25,- Euro Nichtmitglied 45,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
Ansprechpartnerinnen	Doris Gentner E-Mail: hedoge@icloud.com Cornelia Trautwein E-Mail: Gymconny08@outlook.de
Anmeldung bis 12.03.26	www.termine.landfrauen-bw.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!