

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Der KreisLandFrauenverband
Heidelberg lädt ein**



Samstag, 29. März 2025
74939 Zuzenhausen

**Gäste sind
willkommen!**

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Muskelaufbau, Koordination und Gleichgewicht

Fit und sicher in Bewegung – effektive Trainingsansätze für alle Altersgruppen

Diese praxisorientierte Fortbildung bietet fundierte und kreative Anregungen für die Kursgestaltung. Im Fokus stehen Übungen, die den Muskelaufbau fördern, die Koordination verbessern und das Gleichgewicht stärken – ideal für Teilnehmer*innen in jedem Alter!

Termin	Samstag, 29.03.2025
Ort	Turnhalle in Zuzenhausen Häuselgrundweg 15 74939 Zuzenhausen
Dauer	9.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Olga Hutka
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
Arbeitskreisfrau	Ingrid Gutruf
Anmeldung bei bis 22.03.25	Kreisgeschäftsstelle Margret Uhler Tel.: 07261-76569738 E-Mail: margret.uhler@web.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch

Diese Fortbildung kann mit 8 LE zur Lizenzverlängerung (Lizenz C) anerkannt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!