

Der KreisLandFrauenverband Rems-Murr lädt ein



Samstag, 25. Januar 2025
71549 Auenwald

Gäste sind
willkommen!

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

Impulse mit Stuhl, Intervall, Rücken und Stretching

Zuerst wird uns Katja ganz bequem (oder auch nicht...!) das Thema "Rund um den Stuhl" näherbringen, um dann mit einem "Intervall im Level" für alle Leistungsgruppen den Vormittag zu beenden.

Nach der Essenspause wird es um den „Richtigen Dreh für den Rücken“ gehen; der Tag klingt mit "Stretching und Relaxen" aus.

Seid gespannt auf einen interessanten Tag mit vielen Impulsen für alle Leistungslevel jeglichen Alters.

Termin	Samstag, 25.01.2025
Ort	Mehrzweckhalle Am Asang 13 71549 Auenwald
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.00 Uhr Lehrgangsende: ca. 16.30 Uhr
Referentin	Katja Willnauer-Merz
Teilnahmegebühr	Mitglied 20,- Euro Nichtmitglied 25,- Euro zzgl. Verpflegungskosten (Brezel, Mittagessen, Kaffee mit LF-Kuchen)
Arbeitskreisfrau	Karin Graf
Anmeldung bei bis 18.1.25	E-Mail: karingraf27@gmx.de WhatsApp/ Signal: 0176-96922335 bei Anruf bitte erst nach 14 Uhr
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Gymnastikmatte Schreibzeug für Ergänzungen im Skript Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 LE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!