

**Fortbildung für Gymnastikleiterinnen**

**Der KreisLandFrauenverband  
Main-Tauber lädt ein**



**Gäste sind willkommen!**

**Samstag, 13. April 2024**

97980 Bad Mergentheim-Wachbach

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## **Einfache Tänze auf dem Stuhl und in der Bewegung, Gehirntraining, Mobility**

An diesem Tag bringen wir Kopf und Körper ordentlich in Schwung! Mit einfachen Tänzen auf dem Stuhl und im Stand nutzen wir eingängige Musik, um Herz-Kreislauf-System und Koordination zu schulen. Mit abwechslungsreichen Herausforderungen aus dem Bereich Gehirnleistungstraining werden immer wieder neue Verbindungen zwischen Kopf und Körper hergestellt. Zuletzt geht es darum, die Bewegungsmöglichkeiten von den bedeutsamen Gelenken Hüftgelenk, Schulter und Wirbelsäule wieder voll auszunutzen und behutsam zu erweitern.

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 13. April 2024</b>
<b>Ort</b>	Turnhalle Erpfentalstr. 5 97980 Bad Mergentheim-Wachbach
<b>Dauer</b>	09.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
<b>Referentin</b>	Eva Breitschafter
<b>Teilnahmegebühr</b>	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
<b>Arbeitskreisfrau</b>	Ellen Götz
<b>Anmeldung bei bis 03.04.2024</b>	Arbeitskreisfrau Ellen Götz Tel.: 07931-45800 E-Mail: ue.goetz@gmx.de
<b>Bitte mitbringen</b>	ÜL-Ausweis Matte

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Diese Fortbildung kann mit 8 LE zur Lizenzverlängerung (Lizenz C) anerkannt werden.