

Ein starkes Netzwerk stellt sich Ihren Fragen  
Patientinnen-Vorlesung für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte

## Sport nach Brustkrebs – die perfekte Ergänzung zur Schulmedizin?

13.11.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr  
Stadthaus Ulm



## Sport nach Brustkrebs – die perfekte Ergänzung zur Schulmedizin?

Bewegung und Sport sind ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens, tragen zu unserem Wohlbefinden bei und verbessern die Lebensqualität. Kann regelmäßige körperliche Aktivität eine Krebserkrankung vorbeugen oder das Risiko, erneut daran zu erkranken, reduzieren? Sehr gerne möchten wir gemeinsam mit Ihnen dieses spannende Thema diskutieren und Ihnen praktische Tipps für die ersten Schritte zu mehr Bewegung geben.

Fragen Sie unsere Expert\*innen, was Sie bewegt!  
Wir freuen uns auf Sie.

### PROGRAMM

- 18.00 Uhr **Begrüßung und Moderation**  
Prof. Dr. Wolfgang Janni
- 18.10 Uhr **Moderne Nachsorge auf dem Weg zu besseren Überlebenschancen – von der medikamentösen Therapie nach der Operation bis zur Liquid Biopsy**  
Prof. Dr. Wolfgang Janni
- 18.30 Uhr **Bewegung und Sport – Was ist alles erlaubt?**  
Dr. Johannes Kirsten
- 18.50 Uhr **Bewegung und Sport – Von der Theorie in die Praxis**  
Dr. Sebastian Schulz
- 19.10 Uhr **Podiumsdiskussion**  
mit Referenten, Ärzt\*innen des Brustzentrums und Gynäkologischen Tumorzentrums sowie Vertreterinnen der Frauenselbsthilfe Krebs e.V. und des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN



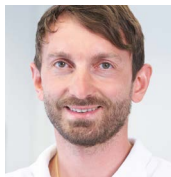
**Prof. Dr. Wolfgang Janni**

Ärztlicher Direktor  
Frauenklinik, Universitätsklinikum Ulm



**Dr. Johannes Kirsten**

Funktionsoberarzt, Facharzt für innere  
Medizin, Sektion Sport- und Rehabilita-  
tionsmedizin, Universitätsklinikum Ulm



**Dr. Sebastian Schulz**

Sportwissenschaftler, M.A., Sektion  
Sport- und Rehabilitationsmedizin,  
Universitätsklinikum Ulm



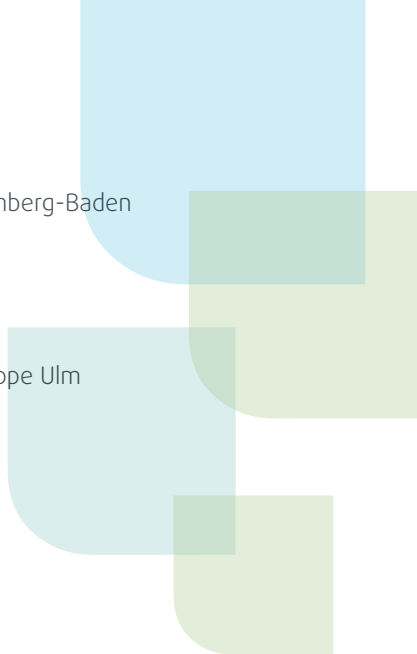
**Dr. Beate Krieg**

Landesgeschäftsführerin,  
LandFrauenverband Württemberg-Baden



**Maria Michel**

Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe Ulm





## ANMELDUNG

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Melden Sie sich bitte online bis zum **08.11.2023** über den nachfolgenden Link an oder scannen Sie den QR-Code:



[www.uniklinik-ulm.de/  
patientinnen-vorlesung](http://www.uniklinik-ulm.de/patientinnen-vorlesung)

Die Teilnahme ist kostenlos.

## VERANSTALTUNGORT

Stadthaus Ulm  
Münsterplatz 50  
89073 Ulm

Parken: Nutzen Sie das Parkhaus "Am Rathaus". Das Stadthaus liegt direkt am Münsterplatz.

## UNTERSTÜTZER

Eine Veranstaltung in Kooperation mit:



## SPONSOREN

Mit freundlicher Unterstützung von:



[1.500 €]



[1.500 €]

## VERANSTALTER



Universitätsfrauenklinik Ulm

Prof. Dr. Wolfgang Janni

Prittwitzstraße 43

89075 Ulm

[direktion.frauenklinik@uniklinik-ulm.de](mailto:direktion.frauenklinik@uniklinik-ulm.de)