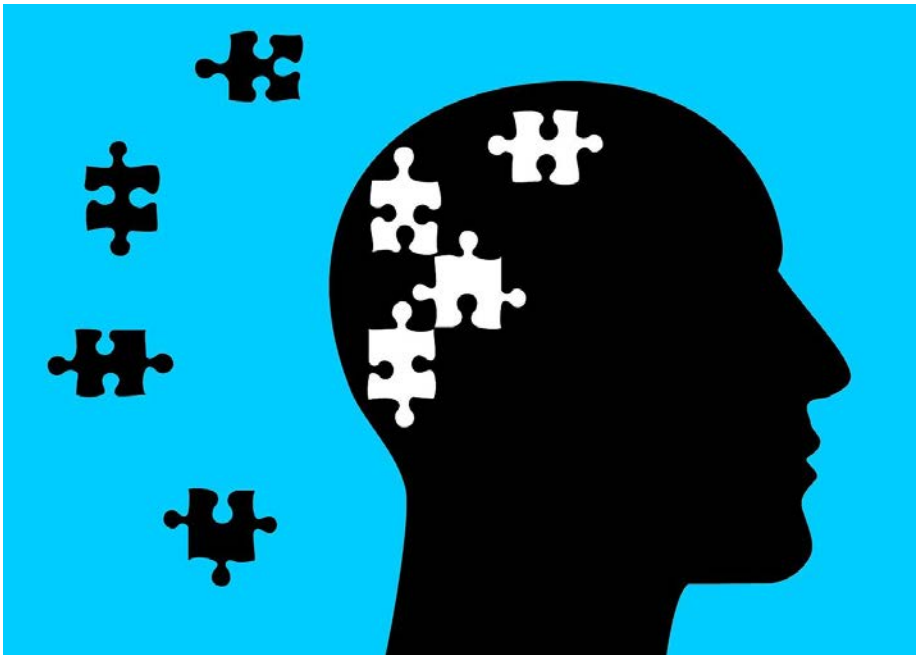


# Gesundheit und Frauen

Online-Veranstaltungen zum Thema

„Demenz“

*Gäste sind  
willkommen!*



In der Reihe „**Gesundheit und Frauen**“ werden aktuelle Themen aus dem Gesundheitsbereich, der Medizin und Forschung mit unterschiedlichen Referenten diskutiert.

Die Vorträge sind für Mitglieder des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. kostenfrei – für Nichtmitglieder wird eine Teilnahmegebühr von 10 Euro erhoben.

Der Anmeldeschluss ist immer jeweils fünf Tage vor dem Termin.

---

### **G-001:**

**10. Oktober 2023 –  
18.00 Uhr**

#### **Demenz – Diagnose, Krankheitsbilder und Behandlungen**

Die Diagnose Demenz ist für viele ein Schock – nicht nur auf die Betroffenen, sondern auch auf die Angehörigen kommen große Belastungen zu. Was ist eine Demenz, was sind die Ursachen und wie sehen die unterschiedlichen Behandlungsmethoden aus?

**Referent:in: N.N.**

**19.00 Uhr**

#### **Körper & Geist brauchen Bewegung – besonders im Alter!**

Bewegung und Sport sind wichtig für ein gesundes und selbstständiges Leben im Alter. Wer sich viel bewegt verringert u. a. auch das Risiko an einer Demenz zu erkranken. Bewegungsmangel ab der Lebensmitte beschleunigt den natürlichen Alterungsprozess und schwächt die motorischen Fähigkeiten. Zudem wirkt sich Inaktivität im Alter direkt auf die geistige Fitness aus. Der Vortrag erklärt verständlich die Zusammenhänge und gibt praktische Tipps für den Alltag.

**Referentin: Michaela Böhme**, Referentin und Ausbilderin für Freizeit- und Gesundheitssport, Mitglied im Vorstand des Landesseniorerrat Baden-Württemberg, Mitglied des Bereichsvorstand Freizeit- und Gesundheitssport des Schwäbischen Turnerbundes, Bereich Zielgruppe Ältere

**G-002:**

**17. Oktober 2023 – G002**

**18.00 Uhr**

### **„Menschen mit Demenz verstehend begegnen“**

Der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood für die Beziehungsgestaltung in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. In der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz erleben beide Seiten Situationen gegenseitigen Nicht-Verstehens. Die Angehörigen/ Pflegenden/ Betreuenden verstehen die Menschen mit Demenz und ihr Verhalten nicht und die Demenzbetroffenen scheinen nicht zu verstehen, was wir sagen oder tun und die Absicht dahinter. Was könnte helfen für verstehende Begegnungen und für eine hilfreiche Beziehungsgestaltung? Tom Kitwood hat dafür den person-zentrierten Ansatz entwickelt und das DNQP (Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege) hat diesen zur Grundlage gemacht für den Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“

**Referentin: Uta Bornschein**, Krankenschwester, Pflegeexpertin, Kinaesthetics-Trainerin Pflege, pflegende Angehörige und Kreatives Lernen (EKA)

## Anmeldung „Gesundheit und Frauen“

Die Fortbildungen sind für Mitglieder des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. kostenfrei – für Nichtmitglieder wird eine Teilnahmegebühr von 10,- Euro erhoben.

Zum Mitmachen benötigen Sie: Rechner / Laptop mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon (alternativ ein kabelloses Headset) und Internetzugang.

Ich melde mich für folgende Fortbildung / Fortbildungen an (bitte ankreuzen):

**G-001**

**G-002**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mitglied im Ortsverein: \_\_\_\_\_

Alle Teilnehmer der Online-Veranstaltung erhalten nach Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung, einen Zuganglink und ggf. weitere Informationen zu der Veranstaltung zugesendet. Derzeit werden unsere Online-Veranstaltungen mit Zoom-Meetings durchgeführt.

Bitte beachten Sie die vorseitig beschriebene Rücktrittsbedingungen.

Die für die Organisation der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten werden vom Bildungs- und Sozialwerk maschinell verarbeitet und gespeichert. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie hierfür Ihr Einverständnis.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:** Antwort per E-Mail (Bitte Anmeldebogen ausfüllen, unterschreiben und einscannen) senden an

**anmeldung@landfrauen-bw.de**

oder Online-Anmeldung unter [www.landfrauen-bw.de/veranstaltungen/](http://www.landfrauen-bw.de/veranstaltungen/)

Rückfragen zur Anmeldung unter Tel.: 0711-248927-12

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.