

**Der KreisLandFrauenverband
Schwäbisch Hall lädt ein**



Gäste sind willkommen!

Samstag, 11. November 2023
74549 Wolpertshausen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Flotte Fitnessgymnastik – Wahrnehmung/ Koordination und Entspannung

Wir starten den Tag mit flotter Fitnessgymnastik und Aerobic. Im Anschluss geht es ruhiger mit neuen Ideen für eine gelungene Stuhlgymnastik weiter. Zum Nachmittag geht es mit Herz und Leidenschaft zum Yoga. Abschließend widmen wir uns dem Thema "Entspannung".

Termin	Samstag, 11.11.2023
Ort	Sporthalle Kuno-Haberkern Straße 7 74549 Wolpertshausen
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.30 Uhr Lehrgangsende: ca. 16.30 Uhr
Referentin	Marita Mack
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro Zzgl. Verpflegung oder Selbstverpflegung
Arbeitskreisfrau	Anita Schmiedt
Anmeldung bei bis 03.11.2023	Kreisgeschäftsstelle Ute Haun Tel: 0791-94658250 E-Mail: kreislandfrauen@t-online.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Ggf. Vesper

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!