

**Die KreisLandFrauenverbände
Geislingen, Schwäbisch Gmünd,
Göppingen und Gaildorf laden ein**



Gäste sind willkommen!

Samstag, 11. November 2023

89558 Steinenkirch

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Neue Impulse fürs Outdoor-Training und Fitness-Mix mit und ohne Geräte

Am Vormittag gibt es neue Ideen und Impulse zum Thema Outdoor-Training. Am Nachmittag gibt es einen bunten Mix aus Fitness mit und ohne Geräte. Zum Einsatz kommen der Pezziball und/ oder Hanteln. Zum Abschluss gibt es Entspannung durch Einsatz von Yogaelementen.

Termin	Samstag, 11.11.2023
Ort	Dorfhaus Alte Steige 2 89558 Steinenkirch
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.30 Uhr Lehrgangsende: ca. 16.30 Uhr
Referentin	Renate Wöhrle-Glomb
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro Vesper bitte selbst mitbringen!
Ihre Arbeitskreisfrauen	Bettina Gienger (Geislingen) Theresia Grieb und Gerlinde Maier (Schwäbisch Gmünd) Elisabeth Bohn (Gaildorf) N.N. (Göppingen)
Anmeldung bei bis 04.11.2023	Bettina Gienger Tel: 07331-7389 Mobil: 0151 17010120 E-Mail: bettina-gienger@gmx.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Vesper und Getränk

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!