

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Der KreisLandFrauenverband
Heilbronn lädt ein**



Gäste sind willkommen!

Samstag, 07. Oktober 2023

74211 Leingarten

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Gleichgewichts-, Beckenbodentraining und funktionelle Gymnastik

Am Vormittag gibt es neue Impulse für das Gleichgewichtstraining. Nach einem kurzen theoretischen Input zum Thema Beckenboden gilt es diesen zu Erspüren und zu trainieren. Am Nachmittag wird mit Hilfe von Kurzhanteln frischer Wind ins funktionelle Training gebracht.

Termin	Samstag, 07. Oktober 2023
Ort	Festhalle Leingarten Jahnstraße 11 74211 Leingarten
Dauer	09.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Olga Hutka
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro
Arbeitskreisfrau	Andrea Heisel
Anmeldung bei bis 27.09.2023	Kreisgeschäftsstelle Franka Weibrecht Tel.: 07131 86288, Fax: 07131 5943787 E-Mail: info@landfrauenverband-heilbronn.de Tel.: Montag und Donnerstag 8.30 bis 12.00 Uhr oder auf AB
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Verpflegung

Bei Fragen zur Fortbildung können Sie sich gern bei Maria Roesch unter 0157 74521458 melden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!