

**Die LandFrauenvereine  
Hohenstadt, Fürfeld und Siegelsbach  
laden ein zum Seminar**

## **Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz**



**Ein Tag zum Loslassen,  
Überdenken und Kraft schöpfen**

**Samstag, 11. März 2023**

Alte Schule Hohenstadt  
74206 Bad Wimpfen-Hohenstadt

Referentin: Rita Reichenbach-Lachenmann  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

*Gäste sind  
willkommen!*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## INHALTE

- Was ist Resilienz und welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie können wir diese Schutzfaktoren in unseren Alltag integrieren, um diesen mit mehr innerer Stabilität und Gelassenheit zu bewältigen?

### Termin

**Samstag, 11.03.2023**

### Ort

Alte Schule Hohenstadt  
Schulgasse 4  
74206 Bad Wimpfen-Hohenstadt

### Dauer

9.30 Uhr – 16.00 Uhr

### Seminargebühr

entfällt für Mitglieder  
20,- Euro für Nichtmitglieder

### Verpflegungskosten

sind selbst zu tragen

### Anmeldung

**bis 06.03.2023**

Sonja Staudt  
Tel.: 07268-1013  
E-Mail: [sonja@staudt.us](mailto:sonja@staudt.us)

## Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Vorstandschaften der  
LandFrauenvereine  
Hohenstadt, Fürfeld und  
Siegelsbach

Rita Reichenbach-Lachenmann  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.