

**Der KreisLandFrauenverband
Ludwigsburg lädt ein**

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Gäste sind willkommen!

Samstag, 28. Januar 2023

74354 Besigheim-Ottmarsheim

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fitnessrends & Klassiker

Ein Tagesworkshop gefüllt mit vielen Ideen und Stundenbildern zum Mitnehmen. Beliebte Klassiker wie z.B. Aerobic, Stepaerobic & Wirbelsäulengymnastik treffen auf aktuelle Fitnessrends wie, Functional und Faszientraining. Ein bunter Workshop für alle, die auf der Suche nach neuen Ideen sind.

Termin	Samstag, 28.01.2023
Ort	Bürgerhalle Ottmarsheim Keitländerstraße 74354 Besigheim-Ottmarsheim
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.30 Uhr Lehrgangsende: ca. 17.00 Uhr
Referentin	Heike Meidinger
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Raummiete und Verpflegung
Arbeitskreisfrauen	Dorothee Hanschek
Anmeldung bei bis 18.01.2023	Kreisgeschäftsstelle Dorothee Hanschek Tel.: 07141-459890 E-Mail: info@kreislandfrauen-ludwigsburg.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Gymnastikmatte Handtuch ggf. Verpflegung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!