

**Der KreisLandFrauenverband
Main-Tauber lädt ein**

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Gäste sind willkommen!

Samstag, 28. Januar 2023

97990 Elpersheim

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Gleichgewichts-, Beckenbodentraining und funktionelle Gymnastik

Am Vormittag gibt es neue Impulse für das Gleichgewichtstraining mit dem Balance-Board. Nach einem kurzen theoretischen Input zum Thema Beckenboden gilt es diesen zu Erspüren und zu trainieren.

Am Nachmittag wird mit Hilfe von Kurzhanteln frischer Wind ins funktionelle Training gebracht.

Termin	Samstag, 28. Januar 2023
Ort	Taubertalhalle Blumenstr. 1 97990 Weikersheim-Elpersheim
Dauer	09.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Olga Hutka
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
Arbeitskreisfrau	Ellen Götz
Anmeldung bei bis 21.01.2023	Arbeitskreisfrau Ellen Götz Tel.: 07931-45800 E-Mail: ue.goetz@gmx.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!