

**Die KreisLandFrauenverbände
Schwäbisch Gmünd, Geislingen,
Göppingen und Gaildorf laden ein**



Gäste sind willkommen!

Samstag, 5. November 2022

73547 Lorch-Unterkirneck

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Der Beckenboden, das Wurzelchakra des Urvertrauens und der Lebenskraft

Der Beckenboden in der Theorie mit Einblicken in die Anatomie und Funktion. Viel Zeit zum Üben und Erspüren und Stundenbilder zum Einbinden in die Sportstunden. Denn ein starker Beckenboden kann Rückenbeschwerden im unteren Rücken vorbeugen.

Termin	Samstag, 05.11.2022
Ort	Dorfgemeinschaftshaus Kirneck Hagweg 2 73547 Lorch-Unterkirneck
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.30 Uhr Lehrgangsende: ca. 16.30 Uhr
Referentin	Yvonne Benz
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro Zzgl. Verpflegung und Hallengebühr
Arbeitskreisfrau	Schwäbisch Gmünd Theresia Grieb Geislingen Bettina Gienger Göppingen N.N. Gaildorf Elisabeth Bohn
Anmeldung bei bis 27.10.2022	Arbeitskreisfrau Theresia Grieb E-Mail: th.grieb@gmx.de Tel. 07172/5515 (abends)
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!