

Tanzen - Trainieren - Spaß haben!

Ein vielseitiges Programm aus Kreistänzen, Line Dance und Zumba Gold - fröhlich, schwungvoll, aber auch besinnlich und ruhig.

Intensive Kräftigungsübungen, Stabilisation, Kraft und Ausdauer werden in einem funktionellen Training für den gesunden Rücken ausgeführt. Zum Einsatz kommen der Pezziball und der altbewährte Stab. Abgerundet wird der Tag mit Dehnung und Entspannung für den ganzen Körper. Schwerpunkt Pezziball.

Termin	Samstag, 19.02.2022
Ort	Kornberghalle Bei den Sporthallen 12 89150 Laichingen-Suppingen
Dauer	09.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Aylin Bergemann
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Verpflegungskosten und Hallengebühr
Arbeitskreisfrau	Jasmin Knehr
Anmeldung bei bis 12.02.22	Kreisgeschäftsstelle Roswitha Gutknecht Telefon.: 07304 921611 Mobil: 015781743276 E-Mail: ar.gutknecht@t-online.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Teilnahmebedingungen nach geltender Corona-Verordnung zum Zeitpunkt und am Ort der Veranstaltung.
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Der KreisLandFrauenverband Blaubeuren lädt ein



Gäste sind willkommen!

Samstag, 19. Februar 2022

89150 Laichingen-Suppingen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen