

Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung

LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

Sa. 21 Mai 2022

Souverän im Gemeinderat – Seminar für Kommunalpoliti- kerinnen

Sie wollen andere von Ihrem Standpunkt überzeugen? Das geht nur, wenn ich selbst von mir und meinem Standpunkt überzeugt bin! Klare Haltung zeigen ist die Aufgabe im (kommunal-)politischen Alltag. Das gilt sowohl inhaltlich, mit überzeugender Argumentation, als auch äußerlich, mit einem gewinnbringenden Auftreten.

Im Seminar wird genau das geübt. Wie nehme ich eine selbstsichere Haltung ein, wie setze ich meine Stimme bewusst ein und wie strukturiere ich meinen Beitrag bei spontanen Wortmeldungen. Ziel ist es, damit eine überzeugende und glaubwürdige Wirkung zu erreichen.

Seiner selbst sicher zu sein macht aufrecht, gelassen, souverän.

Else Pannek

Samstag, 21.05.2022

-
- | | |
|-------|--|
| 09.00 | Begrüßung: Ziel der Veranstaltung |
| 09.15 | Vorstellung: In diesen Situationen im Gemeinderat will ich souverän auftreten |
| 09.45 | Haltung einnehmen: Authentizität, Wirkfaktoren der Kommunikation, Elemente der Körpersprache |
| 10.30 | Kaffeepause |
| 11.00 | Meinen Standpunkt vertreten: Übungen zu Haltung im Stehen und Sitzen |
| 11.30 | Stimme = Stimmung: Bewusster Einsatz von Stimme |
| 12.30 | Mittagpause |
| 14.00 | Überzeugende Wortmeldungen: Was überzeugt? Wie kann ich aus dem Stegreif eine gute Wortmeldung formulieren |
| 14.45 | Übung: Alle präsentieren spontane Wortmeldung |
| 15.30 | Kaffeepause |
| 16.00 | Auswertung: Feedback |
| 16.30 | Reflexion und Seminauswertung: Mein Tagesfazit |
| 17.00 | Ende: Verabschiedung |
-

Der Standpunkt macht es nicht, die Art macht es, wie man ihn vertritt

Theodor Fontane



Veranstaltungsort

Hotel Goldenes Rad Ulm
Neue Straße 65, 89073 Ulm

Anmeldung bis Do, 12. Mai über:

<https://www.fes.de/lnk/2022-05-21-fraueingemeinderat>

Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung
Werastraße 24, 70182 Stuttgart
Tel.: 0711/ 24 83 94-40

Verantwortlich

Florian Koch

Veranstaltungsorganisation

Tim Maier
Tim.Maier@fes.de

Seminarleitung

Dagmar Wirtz
Stand.Punkt Training und Moderation
www.standpunkt-wirtz.de