

Neue Variationen Bauch-Beine-Po

Um ein effektives Bauch-Beine-Po Training durchzuführen, sollten die Übungen gut kombiniert werden. Neue Zirkelvariationen werden gezeigt und bekannte Übungen mit dem Einsatz von kleinen (Alltags-) Gegenständen erweitert. (++)

Termin	Samstag, 22.01.2022
Ort	Taubertalhalle Blumenstr. 1, 97990 Weikersheim-Elpersheim
Dauer	09.30-17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Bettina Häfele
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro zzgl. Verpflegungskosten und Hallengebühr
Arbeitskreisfrau	Ellen Götz
Anmeldung bei bis 10.01.22	Kreisgeschäftsstelle Elsbeth Friedrich-Dreher Tel.: 07934/9957100 kreislandfrauen@landfrauen-main-tauber.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch, ggf. Umtausch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Teilnahmebedingungen nach geltender Corona-Verordnung zum Zeitpunkt und am Ort der Veranstaltung.
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Der KreisLandFrauenverband Main-Tauber lädt ein



Gäste sind willkommen!

Samstag, 22. Januar 2022
97990 Elpersheim

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen