

Voraussetzungen für die Teilnahme

- ärztliche Bescheinigung
- Nachweis einer Teilnahme an einer 8-stündigen Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre) **
- Nachweis von zehn Hospitationsstunden**
- Nachweis eines halbjährigen Praktikums in einer Gymnastikgruppe als Teilnehmerin oder Kursleiterin**

**muss spätestens vor Beginn der Prüfung vorliegen.

Anmeldung

Bitte den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen per Post, Fax oder E-Mail senden an:

Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.
Coretta Albrecht
Olgastraße 83
70182 Stuttgart

Fax: 0711-248927-50

E-Mail: anmeldung@landfrauen-bw.de

Anmeldeschluss: 16. September 2022

Sie erhalten eine Benachrichtigung nach Anmeldeschluss, wenn der Lehrgang zustande kommt. Dieser liegt ein Gesamtlehrplan und ein detaillierter Plan für den ersten Lehrgangsabschnitt bei.

Rücktritt

Ein evtl. Rücktritt vom Lehrgang muss uns bis spätestens 23. September 2022 schriftlich vorliegen. Bei Rücktritten nach diesem Termin muss uns entweder verbindlich eine Ersatzperson genannt werden oder der Verband erhebt eine Ausfallgebühr von 100,00 €.

Die Gebühren werden nach Beginn des Lehrgangs per SEPA-Bankinzugsverfahren eingezogen. Dazu sind die genauen Angaben über Ihre Bankverbindung unentbehrlich. Sie leisten keine Vorauszahlung. Dem Datenschutz wird Rechnung getragen.

Ausbildung zur Kursleiterin für präventive Gymnastik



Termine

| | |
|-----------|---------------|
| 7. | Oktober 2022 |
| 27. - 30. | Oktober 2022 |
| 24. - 27. | November 2022 |
| 18. - 20. | Januar 2023 |
| 24. - 26. | April 2023 |

in Kooperation mit

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Kursleiterin für präventive Gymnastik

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund. Sie entspricht den Richtlinien des STB zur staatlich anerkannten, nebenberuflichen Trainer/in „C“ Breitensport im Schwerpunkt Fitness und Gesundheit, Erwachsene.

Inhalte des Lehrgangs

- Grundlagen der Trainingslehre
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Grundlagen und Übungsformen
- Funktionelle Gymnastik
- Walking, Aerobic, Pezziball, Handgeräte

Entspannungsübungen und Stundenausklänge

- Line Dance, Spiele, Tänze
- ... und vieles mehr

Wenn Sie bereits eine Gymnastikgruppe im LandFrauenverein leiten oder dies gerne tun würden, erhalten Sie in diesem Lehrgang die notwendigen Kenntnisse dazu.

Nach der Ausbildung bietet der LandFrauenverband regelmäßige Fortbildungen in Workshops und Seminaren für Übungsleiterinnen an. So bleiben Sie auch nach der Ausbildung auf dem Laufenden über neue Trends im Bereich Gymnastik.



Für diesen Lehrgang kann nach dem Bildungszeitgesetz beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden.

Organisation und Leitung

Aylin Bergemann
Bildungsreferentin für Gesundheit und Bewegung
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.
Tel. 0711-248927-23
E-Mail: bergemann@landfrauen-bw.de

Termine

7. Oktober 2022, Einführungsseminar - Online-Termin
27. - 30. Oktober 2022, 1. Praxisseminar, Sportschule Ruit
24. - 27. November 2022, 2. Praxisseminar, Sportschule Ruit
18. - 20. Januar 2023, 3. Praxisseminar, Bartholomä
24. - 26. April 2023, Prüfung, Bartholomä

Dauer

jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort

Sportschule Ruit
Kirchheimer Straße 125
73760 Ostfildern
Tel: 0711-3484-0
www.sportschuleruit.de

Sport- und Bildungszentrum Bartholomä

Zum Turnerheim 27
73566 Bartholomä
Tel: 07173 / 9707-0
www.sbz-bartholomae.org

Kosten

420,00 *Euro Mitglied im LandFrauenverband
550,00 *Euro Nichtmitglied
Einzelzimmerzuschlag: 20,00 Euro / Nacht
*Änderungen vorbehalten

Leistungen

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrgangunterlagen