

**Die KreisLandFrauenverbände  
Geislingen, Schwäbisch Gmünd,  
Göppingen und Gaildorf  
laden ein**



**Samstag, 13. November 2021**  
Steinenkirch

**Gäste sind willkommen!**

im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-  
Baden e.V.

**Fortbildung für Gymnastikleiterinnen**

## **Landesseminare**

### **Sportconvention**

**Samstag, 05. Februar 2022, Althütte**

Geballtes Wissen an einem Tag! Fitnesstraining mit und ohne Geräte, Hula Hoop, Krafttraining für Ältere... für jede/n etwas dabei.

### **Starker Rücken, flacher Bauch**

**Freitag, 18. März 2022, Schwieberdingen**

Karin Albrecht stellt ihr Bewegungskonzept Antara vor.

**Dorfhaus**  
**Alte Steige 2**  
**89558 Steinenkirch**

### **Inhalte**

#### **Ein bunter Mix aus...**

"tänzerische" Gymnastik, Aroha,  
Gymnastik mit Geräten und Yoga. Dehnen  
und Entspannen dürfen natürlich nicht  
fehlen. (++)

### **Referentin**

Renate Wörle-Glomb

### **Zeit**

9.30 Uhr – 16.30 Uhr

### **Ort**

Dorfhaus  
89558 Steinenkirch

### **Ihre Arbeitskreisfrauen**

**Geislingen** Bettina Gienger  
**Schwäbisch Gmünd** Theresia Grieb  
**Göppingen** NN  
**Gaildorf** Elisabeth Bohn

### **Teilnahmegebühr**

10,00 €/20,00 € Mitglied/Nichtmitglied  
Vesper bitte selbst mitbringen!

### **Anmeldung bei**

Bettina Gienger  
Tel: 0733-7389  
E-Mail: [bettina-gienger@gmx.de](mailto:bettina-gienger@gmx.de)  
Anmeldeschluss: 06.11.21

### **Bitte mitbringen**

ÜL-Ausweis  
Matte  
Handtuch  
Vesper und Getränk

Bitte tragen Sie eine medizinische oder FFP2  
Maske.  
Es gilt die Regel: geimpft – getestet – genesen.  
Bitte bringen Sie entsprechenden Nachweis mit.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**