

INHALTE

- Was ist Resilienz und welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie können wir diese Schutzfaktoren in unseren Alltag integrieren, um diesen mit mehr innerer Stabilität und Gelassenheit zu bewältigen?

Termin	Freitag, 29.10.2021
Ort	Gasthaus Vogelgarten Amselweg 2 73054 Eislingen
Dauer	13.30 Uhr – 18.30 Uhr
Seminargebühr	entfällt
Verpflegungskosten	sind selbst zu tragen
Anmeldung bei bis 25.10.2021	Andrea Leyrer andrea-leyrer@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Vorstandschaft des
LandFrauenvereins
Eislingen

Rita Reichenbach-Lachenmann
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.

Teilnahmebedingungen nach geltender Corona-Verordnung zum Zeitpunkt und am Ort der Veranstaltung.
<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Der LandFrauenverein Eislingen für die Region III im Kreisverband Göppingen lädt ein zum Seminar

Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz



Ein Tag zum Loslassen, Überdenken und Kraft schöpfen Gäste sind willkommen!

Freitag, 29. Oktober 2021
Gasthaus Vogelgarten
73054 Eislingen

Referentin: Rita Reichenbach-Lachenmann
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.