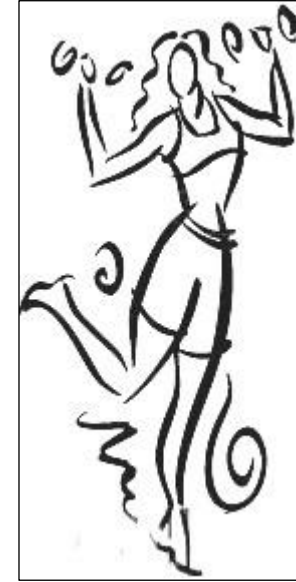


Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 02.10.2021  
Giengen an der Brenz

KreisLandFrauenverband  
Heidenheim, Ulm, Ostalb  
und Blaubeuren

**Gäste sind willkommen!**

im Auftrag des Bildungs- und  
Sozialwerks des LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.

## Gemeindehalle Hohenmemmingen

Staufener Straße 2  
89537 Giengen an der Brenz



Bitte tragen Sie eine medizinische oder FFP2 Maske.

Es gilt die Regel: geimpft – getestet – genesen.  
Bitte bringen Sie entsprechenden Nachweis mit.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Inhalte

### Abwechslungsreiche Herausforderungen für Kopf und Körper

An diesem Tag ist für jeden was dabei!  
Abwechslungsreiche Herausforderungen für Kopf und Körper mit neuen Impulsen aus dem Gehirnleistungstraining durch Bewegung. Dazu ein Übungsprogramm auf dem Stuhl, von einem moderaten bis hin zum intensiveren Training. Nicht fehlen darf ein entspannender Teil mit Mobilisation, Dehnung und Übungen zur Körperwahrnehmung. (++)

## Referentin

Eva Breitschafter

## Zeit

9.30 Uhr – 17.00 Uhr  
Ab 16.30 Uhr Kaffee trinken

## Ort

Gemeindehalle Hohenmemmingen  
Staufender Str. 2  
89537 Giengen an der Brenz

## Ihre Arbeitskreisfrauen

### Heidenheim:

Lieselotte Banzhaf

Ostalb: Karin Misselwitz

Ulm: Petra Hegele, Anke Mack

Blaubeuren: Jasmin Knehr

## Teilnahmegebühr

10,00 €/20,00 € Mitglied/Nichtmitglied  
zzgl. Kosten für Verpflegung,  
Hallengebühr übernimmt der Kreis

## Anmeldung bei

Lieselotte Banzhaf

Tel.: 07322 - 23367 (privat)

Handy: 01573 - 3734933 (WhatsApp)

E-Mail: Lieselotte.Banzhaf@web.de

Anmeldeschluss: 20.09.2021

## Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis  
Matten

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**