

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 16.10.2021
Fichtenau-Matzenbach

KreisLandFrauenverband
Crailsheim

Gäste sind willkommen!

im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.

Turn- und Festhalle

74579 Fichtenau-Matzenbach

An der Autobahn A7 (Abfahrt Dinkelsbühl)
Oder Abfahrt 113 (Abfahrt Ellwangen)



Bitte tragen Sie eine medizinische oder FFP2 Maske.

Es gilt die Regel: geimpft – getestet – genesen.
Bitte bringen Sie entsprechenden Nachweis mit.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Inhalte

Pilates- und Yoga-Variationen für einen geschmeidigen und gesunden Körper

Es wird auf den Stundenfluss, d.h. den Ablauf, den Verlauf und die Dynamik in Gruppenstunden eingegangen. Zum Abschluss gibt es Entspannung für Körper und Geist. (++)

Referentin

Simone Hemming

Zeit

9.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort

Turn- und Festhalle
74579 Fichtenau-Matzenbach

Ihre Arbeitskreisfrau

Andrea Lutz
Goethestraße 96
74582 Gerabronn
Tel: 07952/926147
E-Mail: lutz@kreislandfrauen-craillsheim.de

Teilnahmegebühr

10,00 €/20,00 € Mitglied/Nichtmitglied
zzgl. Kosten für Verpflegung sowie
Hallengebühr

Anmeldung bei

Arbeitskreisfrau
Andrea Lutz
Tel: 07952/926147
E-Mail: lutz@kreislandfrauen-craillsheim.de

Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis
Matten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!