

## INHALTE

- Was ist Resilienz und welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie können wir diese Schutzfaktoren in unseren Alltag integrieren, um diesen mit mehr innerer Stabilität und Gelassenheit zu bewältigen?

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 18.09.2021</b>
<b>Ort</b>	Bürgersaal Gellmersbach Ringstraße 6 74189 Gellmersbach
<b>Dauer</b>	14.00 Uhr – 19.00 Uhr
<b>Referentin</b>	Rita Reichenbach-Lachenmann Bildungsreferentin
<b>Seminargebühr</b>	entfällt
<b>Anmeldung bis 13.09.2021</b>	bei den Ortsvorstandschaften

## Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Vorstandschaften der  
LandFrauenvereine  
Gellmersbach, Eberstadt  
und Eberstadt-Hölzern

Rita Reichenbach-Lachenmann  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.

## Die LandFrauenvereine Gellmersbach, Eberstadt und Eberstadt-Hölzern laden ein zum Seminar

### Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz



### Ein Tag zum Loslassen, Überdenken und Kraft schöpfen Gäste sind willkommen!

Samstag, 18. September 2021  
Bürgersaal Gellmersbach  
74189 Gellmersbach

Referentin: Rita Reichenbach-Lachenmann  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.