

Weiterbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 27.03.2021
Online-Weiterbildung

KreisLandFrauenverband
Nürtingen

Gäste sind willkommen!

im Auftrag des
Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg e.V.

Inhalte

Von Kopf bis Fuß: starker Nacken, entspannter Nacken - Gleichgewicht und Koordination für Jedermann

Stark und sicher durch den Alltag.
Abwechslungsreiche Übungen für eine
starke Schulter-Nacken-Region, sowie
viele Ideen zur Dehnung und Mobilisation
sind Teil dieser Fortbildung. Verbesserung
von Gleichgewicht und Koordination von
Kopf bis Fuß durch verschiedene
Übungsprogramme mit und ohne
Kleingerät. (++)

Referentin

Michaela Funk

Zeit

10.00-12.00 Uhr
(2 UE)

Ort

Online bei Ihnen Zuhause!
Den Link für die Veranstaltung erhalten
Sie per E-Mail einen Tag vor der
Veranstaltung.

Ihre Arbeitskreisfrau

Ursula Sander

Teilnahmegebühr

kostenlos/10,00 € Mitglied/Nichtmitglied

Anmeldung nur schriftlich bei

Ursula Sander
Tel.: 07021-53901
Mail: u.san.o@web.de
Anmeldeschluss: 22.03.2021

Für die Online-Weiterbildung brauchen Sie

Rechner oder Laptop mit Kamera,
Lautsprecher und Mikrofon (alternativ ein
kabelloses Headset) und Internetzugang

Matte oder großes Handtuch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!