



**FRAUEN IN DER POLITIK**  
Online-Training zu Wirkung,  
Durchsetzungsstärke und sicherem Auftreten

06.03.2021  
10:00 - 17:30 Uhr  
Digital per Zoom

## PROGRAMM

10:00	<b>Herzlich Willkommen</b> <b>Julia Frank</b> , Programmmanagerin Reinhold-Maier-Stiftung	12:30	<b>Mittagspause</b>
	<b>Grußwort</b> <b>Renate Wolf</b> , Vorsitzende des KreisLandFrauenverbandes Ulm	14:00	<b>Elevator Pitch „Politische Vorstellung“</b> Struktur und Aufbau
	<b>Einführung</b> Begrüßung und Vorstellung der Trainerin und Teilnehmerinnen <b>Ina-Carola Enseroth</b> , Kommunikationstrainerin	14:30	<b>Vorbereitung der eigenen Vorbstellungsrede</b>
10:30	<b>Wirkfaktoren im politischen Auftritt</b> Zielorientierter Einsatz von Sprache, Stimme, Körpersprache und Wortwahl	15:00	<b>Ihr persönlicher Auftritt:</b> Praktische Übung „Elevator Pitch“ (Videoaufzeichnung)
	<b>Kommunikationsziele und -stile von Mann und Frau</b>	15:45	<b>Virtuelle Kaffee-/ Teepause</b>
		16:00	<b>Individuelles Feedback</b>
		17:00	<b>Zusammenfassung &amp; Offene Fragen</b>
		17:30	<b>Ende des Online-Trainings</b>

## VORGESTELLT



**Ina-Carola Enseroth** ist selbstständige Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Beraterin und Coach. Sie berät und begleitet Kandidaten und Mandatsträger in der Aussteuerung Ihrer persönlichen Auftritte, gibt Trainings für den parlamentarischen Schlagabtausch und schult Referenten im Redensprechen.

## ZUM THEMA!

Dieses Seminar richtet sich an alle politisch aktiven Frauen, die ihren eigenen Auftritt in Redesituationen innerhalb ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten perfektionieren wollen. Wir thematisieren die unterschiedlichen Wirkfaktoren Ihres Auftritts, lernen verschiedene Redestrukturen kennen und erfahren, wie Stimme und Körpersprache zielgerichtet im öffentlichen Auftritt eingesetzt werden können. In exemplarischen Redeübungen im videogestütztem Trainer- und Teilnehmerinnenfeedback lernen Sie, Ihre eigenen Redestärken auszubauen und entwickeln einen individuellen Lernzielkatalog an dem Sie im Anschluss an das Seminar weitertrainieren können.

**Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf eine kleine Gruppe begrenzt, Ihre Anmeldung ist daher verbindlich. Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung. Grundvoraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist eine stabile Internetverbindung und Ihre Bereitschaft, während des Seminars mithilfe der Kamerafunktion sichtbar zu sein.**

## MIT ALLEN KRÄFTEN FÜR EINE LIBERALE WELT: UNSERE POLITISCHE BILDUNG UND BEGABTENFÖRDERUNG

Die Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit bietet liberale Angebote zur Politischen Bildung. Damit ermöglichen wir es dem Einzelnen, sich aktiv und informiert ins politische Geschehen einzumischen. Begabte junge Menschen fördern wir durch Stipendien. International setzen wir uns in mehr als 60 Ländern für Menschenrechte und Demokratie ein, indem wir Politikdialog und Politikberatung unterstützen. Anliegen und Verpflichtung zugleich: Seit 2007 ist der Zusatz "für die Freiheit" Bestandteil unseres Stiftungsnamens. Unsere Geschäftsstelle ist in Potsdam, Büros unterhalten wir in ganz Deutschland und weltweit.

Politische Analysen, liberale Argumente und Neues aus der Stiftungswelt - informieren Sie sich auf [freiheit.org](http://freiheit.org)!

## INFORMATIONEN UND KONTAKTE

### Veranstaltungsort

Digital per Zoom

### Veranstalter

Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit  
Landesbüro Baden-Württemberg  
Reinhold-Maier-Stiftung  
Feuerseeplatz 14  
70176 Stuttgart  
[www.stuttgart.freiheit.org](http://www.stuttgart.freiheit.org)

### Organisation

Susanna Bauer-Gröschel  
Telefon +49 711 220707 31  
[susanna.bauer-groeschel@freiheit.org](mailto:susanna.bauer-groeschel@freiheit.org)

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig.

**Teilnahmegebühr: 30,00 € (ermäßigt 20,00 €)**

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter  
[freiheit.org/teilnahmebedingungen](http://freiheit.org/teilnahmebedingungen)

**Jetzt informieren und anmelden unter  
[shop.freiheit.org/#!/Veranstaltung/rbxvu](http://shop.freiheit.org/#!/Veranstaltung/rbxvu)  
oder über unseren zentralen Service**

E-Mail	<a href="mailto:service@freiheit.org">service@freiheit.org</a>
Telefon	+49 30 22 01 26 34 (Mo-Fr von 08-18 Uhr)
Fax	+49 30 69 08 81 02
Post	Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit Postfach 1164 53729 Sankt Augustin

# ANMELDUNG

Bitte vollständig ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen!

Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit  
Postfach 11 64  
53729 Sankt Augustin

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [freiheit.org/teilnahmebedingungen](https://freiheit.org/teilnahmebedingungen)  
Ihre Anmeldung können Sie auch per E-Mail oder Fax senden: **Fax +49 30 69 08 81 02, E-Mail [service@freiheit.org](mailto:service@freiheit.org)**

## FRAUEN IN DER POLITIK

06.03.2021, 10:00 - 17:30 Uhr, Digital per Zoom

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Institution

.....  
Straße / Nr

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

Teilnahmegebühr  30,00 €  
 20,00 €

Zahlungsweise  Überweisung

Ich habe die Teilnahmebedingungen ([freiheit.org/teilnahmebedingungen](https://freiheit.org/teilnahmebedingungen)) gelesen und stimme diesen zu. Die hier erhobenen Daten werden zum Zwecke der Leistungserfüllung verarbeitet und von der Stiftung stets vertraulich behandelt. Ausführliche Informationen finden Sie in unseren Hinweisen zum Datenschutz auf der Homepage der Stiftung unter [freiheit.org/datenschutz](https://freiheit.org/datenschutz) aus denen Sie u.a. auch ersehen können, welche Rechte Ihnen zustehen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten genutzt werden, um mich auf Veranstaltungen, Publikationen und sonstige Aktivitäten der Stiftung aufmerksam zu machen. Diese Informationen dürfen mir auch per E-Mail zugehen. In meinen Profileinstellungen auf [shop.freiheit.org/#Profil/](https://shop.freiheit.org/#Profil/) kann ich konfigurieren, wie ich informiert werden möchte. Diese Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail ([service@freiheit.org](mailto:service@freiheit.org)) oder per Fax (+49 30 69 08 81 02) widerrufen.

.....  
Datum, Unterschrift

## Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltung steht allen Bürgerinnen und Bürgern zur Teilnahme offen. Da das Seminar als politische Bildungsveranstaltung aus öffentlichen Mitteln gefördert wird, ist eine Verpflichtung zur Teilnahme an allen Programmteilen Voraussetzung für Ihre Anmeldung.

Ihre Anmeldung kann online oder über einen Anmeldebogen erfolgen und ist für Sie verbindlich. Wenn in der Beschreibung der Veranstaltung nicht anders angegeben, erhalten Sie von uns spätestens 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine verbindliche Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Im Rahmen der Veranstaltung können Bild- und Tonaufnahmen für Dokumentationszwecke gemacht werden. Mit ihrer Teilnahme erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass sie auf solchen, auch für die Veröffentlichung im Internet vorgesehenen Übertragungen, Video-Aufzeichnungen oder Fotografien abgebildet werden.

Bei weniger als 10 Anmeldungen oder höherer Gewalt behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor. Wir werden Sie so rechtzeitig wie möglich über einen Ausfall informieren. Gegebenenfalls geleistete Zahlungen erstatten wir Ihnen umgehend.

So die Veranstaltung kostenpflichtig ist, wird die Teilnahmegebühr mit der von uns versendeten verbindlichen Bestätigung bzw. der Rechnung fällig. Wenn Sie im Rahmen der Anmeldung Barzahlung am Veranstaltungsort angegeben haben, wird der Betrag erst zum Beginn der Veranstaltung fällig. Wenn Sie sich mit einem reduzierten Teilnahmebeitrag angemeldet haben, bringen Sie bitte einen geeigneten Nachweis zur Veranstaltung mit oder senden ihn per E-Mail an [service@freiheit.org](mailto:service@freiheit.org). Der reduzierte Teilnahmebeitrag gilt für Schüler, Studenten (bis 30 Jahre), Auszubildende und Arbeitslose.

Für mehrtägige, kostenpflichtige Veranstaltungen gilt: Bis zu 20 Tagen vor Veranstaltungsbeginn können Sie Ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Stornieren Sie Ihre Buchung bis zu 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % des Tagungsbeitrages als Ausfallgebühr fällig. Bei späterer Absage oder bei Nichterscheinen wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, Sie benennen mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer.

Für eintägige, kostenpflichtige Veranstaltungen gilt die folgende Regelung, wenn nicht in der Einladung eine abweichende Regelung angegeben ist: Bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn können Sie Ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Bei späterer Absage oder bei Nichterscheinen wird der gesamte Betrag fällig, es sei denn, Sie benennen mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer.

Bitte begleichen Sie den fälligen Tagungsbeitrag wie auf der Anmeldung angegeben. Bei einigen Veranstaltungen akzeptieren wir aus organisatorischen Gründen nur Barzahlung.

Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Gerichtsstand ist Potsdam.