

Veranstaltungsort:



Dorfgemeinschaftshaus/ Kindergarten
Obere Schulstraße 25
74653 Ingelfingen-Dörrenzimmern

Ab dem Kirchplatz ist das Dorfgemeinschaftshaus
ausgeschildert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Inhalte und Referentinnen

Wir bewegen uns durch verschiedene Fitnessbereiche

Von A wie Ausdauer über B wie Beweglichkeit, E wie Entspannung, F wie Faszien, G wie Gleichgewicht und Gehirntraining in der Bewegung, K wie Kraft und Koordination bis Z wie Zirkeltraining.

Referentin

Heidrun Schulz-Beck

Zeit

9.30 Uhr – 17.00 Uhr
Ab 16.30 Uhr Kaffee trinken

Ort

Dorfgemeinschaftshaus
Obere Schulstraße 25
74653 Ingelfingen-Dörrenzimmern

Ihre Arbeitskreisfrau

Cornelia Trautwein

Teilnahmegebühr

10,00 € Mitglied
20,00 € Nichtmitglied
Zzgl. Verpflegung und Hallenmiete

Anmeldung bitte nur schriftlich bei

Ihre Arbeitskreisfrau
Cornelia Trautwein
Mobil: 015787772127
E-Mail: c.trautwein64@gmx.de
Anmeldeschluss: 11.01.2019

Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis
Gymnastikmatte

Landesseminare

16.03.2019

KI. Sportconvention, Kennenlernen der Sportscheune Eulenhof in Frankenhardt, Kreis Crailsheim. Neue Trends Ausprobieren wie z.b. Aerial Yoga, TRX und Wissen über Ernährungsformen aneignen.

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 19.01.2019
Dörrenzimmern

KreisLandFrauenverband
Hohenlohe

im Auftrag


LandFrauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.