

Inhalte

Fit von A bis Z

Wir bewegen uns durch verschiedene Fitnessbereiche

Von A wie Ausdauer über B wie Beweglichkeit, E wie Entspannung, F wie Faszien, G wie Gleichgewicht und Gehirnttraining in der Bewegung, K wie Kraft und Koordination bis Z wie Zirkeltraining.

Referentin

Heidrun Schulz-Beck

Zeit

Beginn: 09.00 Uhr mit Brezelfrühstück
Fortbildungsbeginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr

Ort

Turnhalle in Zuzenhausen
Häuselgrundweg 15
74939 Zuzenhausen

Ihre Arbeitskreisfrauen

Heidelberg: Ingrid Gutruf

Enzkreis: Helga Gittinger

Teilnahmegebühr

10,00 € Mitglied
20,00 € Nichtmitglied
Zzgl. Verpflegung
Hallenmiete übernimmt der Kreis

Bitte mitbringen

Gymnastikmatten
ÜL-Ausweis

Anmeldung

Margret Uhler
Tel: 07261/6569738
Fax: 07261/16245
Mail: margret.uhler@web.de

Anmeldeschluss: 08.03.2019

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 23. März 2019
Zuzenhausen

**Nachtreffen Lehrgang 16 und alle
Übungsleiterinnen aus den
Kreisen**

KreisLandFrauenverbände
Heidelberg-Mannheim-Enzkreis

Im Auftrag


Land Frauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.