

## An alle bewegungsinteressierten Frauen in den LandFrauenvereinen.

- Leiten Sie bereits eine Gymnastikgruppe?
- Sind Sie Vertretungskraft oder haben Sie Interesse daran, eine Gymnastikgruppe unter dem Dach eines LandFrauenvereins ins zu Leben rufen?
- Dann sind Sie bei unserem Lehrgang herzlich willkommen! In Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund bieten wir Ihnen eine fundierte Ausbildung zur „Kursleiterin für präventive Gymnastik“.

**BzG BW**

### Termine

Teil I (Basis): Do. 31.10. bis So. 03.11.2019  
Do. 21.11. bis So. 24. 11. 2019  
Teil II (Aufbau): Mo. 13.01. bis Fr. 17. 01. 2020  
Teil III (Prüfung): Mo. 27.04 . bis Mi. 29. 04. 2020

### Dauer

jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Ort

Sportschule Ruit, 73760 Ostfildern

### Kosten

insgesamt:  
400,00 \*Euro Mitglied  
530,00 \*Euro Nichtmitglied  
Einzelzimmerzuschlag:  
15,00 Euro / Nacht  
\*Änderungen vorbehalten

### Leistungen

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrgangsunterlagen

## Inhalte des Lehrgangs

Auszug aus dem Lehrplan:

- Grundlagen der Trainingslehre
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Grundlagen und Übungsformen
- Funktionelle Gymnastik
- Walking, Aerobic, Pezziball, Handgeräte
- Entspannungsübungen und Stunden ausklänge
- Line Dance, Spiele, Tänze
- ... und vieles mehr.

### Ziele des Lehrgangs

Der Lehrgang soll Sie dazu befähigen, eine Gymnastikgruppe unter gesundheitsorientierten Aspekten zu leiten und den Teilnehmerinnen Kenntnisse über Gesundheit und Bewegung zu vermitteln.

### Voraussetzungen für die Teilnahme

- ärztliche Bescheinigung
- Nachweis einer Teilnahme an einer 8stündigen Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre) \*
- Nachweis von zehn Hospitationsstunden\*
- Nachweis eines halbjährigen Praktikums in einer Gymnastikgruppe als Teilnehmerin oder Kursleiterin\*

\*muss spätestens vor Beginn von Teil III (Prüfung)des Lehrgangs vorliegen.

### Organisation und Leitung

#### Christine Euchner

Bildungsreferentin für Gesundheit und Bewegung  
Bildungs- und Sozialwerk  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Tel.0711-248927-23

Mail:euchner@landfrauen-bw.de

-

ANMELDUNG zum Lehrgang „Kursleiterin für präventive Gymnastik“ Termine: 31.10 – 03.11.2019; 21. – 24.11.2019; 13 – 17.01.2020; 27 – 29.04.2020 Kosten (insgesamt): 400 € Mitglied, 530 € Nichtmitglied (Übern. im DZ), EZ –Zuschlag pro Nacht: 15 €	
Ich melde mich verbindlich zu o.g. Lehrgang an:	Übernachtung: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Mitglied im LandFrauenverein	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Name, Vorname	
Anschrift	
Telefon:	Fax:   E-Mail:
SEPA-Lastschrift: Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk (Gläubiger-ID: DE26ZZZ00000272944) zum einmaligen Einzug.	
Kontoinhaber(in):	
Kreditinstitut:	IBAN: DE --- --

Datum, Unterschrift

## Anmeldung

Bitte den vollständig ausgefüllten Anmeldeabschnitt abtrennen und per Post schicken, per scan an Mail oder faxen an:  
Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden  
Andrea Bauknecht,  
Neue Anschrift ab Ende Oktober 2018  
Olgastraße 83  
70182 Stuttgart  
Fax: 0711-248927-50

## Anmeldeschluss 10. Oktober 2019

### Rücktritt

Ein evtl. Rücktritt vom Lehrgang muss uns bis spätestens 17. Oktober 2019 schriftlich vorliegen. Bei Rückritten nach diesem Termin muss uns entweder verbindlich eine Ersatzperson genannt werden oder der Verband erhebt eine Ausfallgebühr von 100,00 €.

## Lehrgangsgebühren

Die Gebühren beinhalten

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrmaterial

Die Gebühren werden nach Beginn des Lehrgangs per SEPA-Bankeinzugsverfahren eingezogen. Dazu sind die genauen Angaben über Ihre Bankverbindung unentbehrlich. Sie leisten keine Vorauszahlung. Dem Datenschutz wird Rechnung getragen.

Sie erhalten eine Benachrichtigung nach Anmeldeschluss, wenn der Lehrgang zustande kommt. Dieser liegt ein Gesamtlehrplan und ein detaillierter Plan für den ersten Lehrgangsabschnitt bei.

## Wegbeschreibung

Sportschule Ruit  
Kirchheimer Straße  
125  
73760 Ostfildern  
Tel: 0711-3484-0  
[www.sportschuleruit.de](http://www.sportschuleruit.de)

Die Sportschule Ruit ist mit dem PKW über die A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Flughafen zu erreichen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt die Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 7 Richtung Ostfildern. Die Haltestelle Zinsholz liegt genau gegenüber der Sportschule Ruit (Fußweg ca. fünf Minuten).

Vom Busbahnhof Esslingen erfolgt die Anreise mit der Linie 131 bis zur Haltestelle Parkstraße. Von dort rechts in die Hauptstraße einbiegen. Am Kreisverkehr rechts abzweigen (Fußweg 10 Minuten).

## Kursleiterin für präventive Gymnastik



**31. 10.** – **03.11.2019**  
**21. 11** – **24.11**  
**13. 01** – **17.01** **BzG BW**  
**27. 04** – **29.04.2020**

Lehrgang des



in Kooperation mit

